

UN POSTO DOVE SENTIRSI BENE E RITROVARSI.

Ambiente familiare,
Staff qualificato e attenzione alla persona.
TI ASPETTIAMO!

ORARI APERTURA:

Lun: 9,30 - 22:00

Mart: 9:30 - 14:00 - 16:30 - 22:00

Merc: 9:30 - 22:00

Giov: 9:30 - 14:00 - 16:30 - 22:00

Ven: 9:30 - 22:00

Sab: 10-13:00 - 15:00 - 22:00

 Via Andrea Pisano, 73 Pisa

 333 1784290 - 389 5692814 - 050533869 - 3387154946

 info@dinamikclub.com

 www.dinamikclub.com

 [dinamikclub.pisa](https://www.instagram.com/dinamikclub.pisa)

 [dinamikclub](https://www.tiktok.com/@dinamikclub)

 [Dinamikclub Centro Olistico, Fitness e Danza](https://www.facebook.com/Dinamikclub)

ENTRA NEL NOSTRO MONDO E SCOPRI I NOSTRI CORSI



Centro Olistico Fitness e Danza

Finchè l'anima balla non avere paura



SCOPRI IL NOSTRO PACCHETTO FITNESS



FIT DANCE

Lun e Merc h 19:00

FIT BOXE

Lun e Merc h 18:00

STEP COREO FIT

Lun h 20:00

FUNCTIONAL CIRCUIT

Mart h 19:00 e Giov h 12:45

FUNCTIONAL JUMP CIRCUIT

Giov h 19:00

SCOPRI IL NOSTRO MONDO OLISTICO



PILATES

Lun e Merc h 10:00

Mart e Giov h 18:00

PILOGA

Merc h 20:30

HATHA YOGA

Giov h 10:00

Mart e Giov h 16:45

YIN YOGA

Giov h 20:30

YOGA INTEGRALE

Mart h 19:30

NEI GONG - ALCIMIA INTERNA

Sab h 11:00

SCOPRI I NOSTRI CORSI DI ARTI MARZIALI



JU-JITSU - DIFESA PERSONALE

Junior: Mart e Giov h 17:00

Adulti: Lun h 13:00 e h 21:00

Giov h 18:15

CAPOEIRA ANGOLA

Lun h 20:00

SCOPRI LA SALA PESI E I NOSTRI PERSONAL TRAINER



Non sai da dove iniziare?
Ti manca la motivazione?
Qualunque sia il tuo obiettivo
ti aiutiamo a trovare il percorso
più adatto a te.

PERCORSI PERSONALIZZATI E PROGRAMMI STUDIATI SULLE TUE ESIGENZE

Lezioni individuali di Parkour,
e di qualsiasi altra disciplina tu voglia!

SCOPRI I NOSTRI CORSI DI DANZA



DANZA KIDS A partire dai 4 anni

Baby Dance: Lun h 17:00

Propedeutica: Merc h 17:00 e Ven h 18:30

DANZA CLASSICA

Junior: Merc h 18:00 e Ven h 17:00

Adulti: Mart h 20:00

DANZA CONTEMPORANEA

Junior: Lun e Merc h 19:00

Adulti: Ven h 18:30

DANZE CARAIBICHE

Principianti: Lun h 21:30

Intermedi: Merc h 21:30

HEELS DANCE

Princip: Mart h 18:00 e Ven h 19:30

Inter: Merc e Ven h 20:30

BREAK DANCE Adulti

Mart h 21:00

URBAN DANCE JUNIOR

Lun h 18:00

DURANTE TUTTO L'ANNO EVENTI OLISTICI E NUOVE ESPERIENZE:

Bagni di Gong
Danza Selvaggia
Kundalini
Respiro e Meditazione
Qi Gong
Percorsi di Crescita Personale
e molto altro ancora!

